**Программа проведения Спартакиады трудящихся Пермского края, 09 – 11 августа 2019 года, г. Пермь, СК им. В.П. Сухарева**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **09 августа, пятница** | | |
| **Время** | **Вид программы** | **Место проведения** |
| 8.00 –12.00 | Работа комиссии по допуску участников к Спартакиаде | Легкоатлетический манеж  (беговая дорожка) |
| 12.00-12.30 | Заседание судейских коллегий по видам спорта | Легкоатлетический манеж  (трибуны) |
| 12.30-13.00 | Взвешивание участников соревнований по армрестлингу | Легкоатлетический манеж  (раздевалка №110) |
| 12.30-13.00 | Взвешивание участников соревнований по гиревому спорту | Легкоатлетический манеж  (раздевалка №108) |
| 13.00-14.00 | Лёгкая атлетика:  - эстафета 4 х 500 м., (2 муж. + 2 жен.) | Легкоатлетический манеж (беговая дорожка) |
| 13.00-14.00 | Соревнования спортивных семей:  - лёгкая атлетика: папа - 1000 м., мама – 500 м., ребёнок – 300 м. | Легкоатлетический манеж  (беговая дорожка) |
| 13.00-18.00 | Баскетбол 3х3 (мужчины, женщины) | Легкоатлетический манеж  (игровая площадка 1 этажа) |
| 13.00-20.30 | Волейбол (мужчины) | Легкоатлетический манеж  (зал 3 этажа) |
| 13.00-18.00 | Мини-футбол 5х5 (мужчины) | Футбольное поле |
| 13.00-18.00 | Многоборье ВФСК ГТО:  - сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу;  - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;  - поднимание туловища из положения лёжа на спине за одну минуту | Легкоатлетический манеж  (правый вираж) |
| 13.00-18.00 | Настольный теннис | Легкоатлетический манеж  (левый вираж) |
| 13.00-18.00 | Шахматы | Легкоатлетический манеж  (балкон) |
| 14.00-16.00 | Армрестлинг | Легкоатлетический манеж  (беговая дорожка, левое крыло) |
| 14.00-18.00 | Гиревой спорт | Легкоатлетический манеж  (беговая дорожка, правое крыло) |
| 19.00 | Церемония открытия | Легкоатлетический манеж |
| **10 августа, суббота** | | |
| **Время** | **Вид программы** | **Место проведения** |
| 09.00-20.30 | Волейбол (мужчины, женщины) | Легкоатлетический манеж (игровая площадка 1 этажа, зал 3 этажа) |
| 14.00-17.00 | Лёгкая атлетика:  - бег – 1500 м. (женщины)  - бег – 3000 м. (мужчины) | Легкоатлетический манеж (беговая дорожка) |
| 09.00-18.00 | Мини-футбол | Футбольное поле |
| 09.00-12.00  14.00-17.00 | Многоборье ВФСК ГТО:  - стрельба из положения сидя с опорой локтем о стол, дистанция 10 метров, (электронное оружие);  - бег (3000 м. мужчины 25-39 лет, 2000 м. мужчины 40-59 лет, женщины 25-59 лет) | Легкоатлетический манеж  (правый вираж)  Легкоатлетический манеж (беговая дорожка) |
| 09.00-17.00 | Настольный теннис | Легкоатлетический манеж  (левый вираж) |
| 09.00-12.00  13.00-16.00 | Соревнования спортивных семей:  - дартс, упражнение «Сектор 20»  -шашки | Легкоатлетический манеж  (левая сторона фойе)  Легкоатлетический манеж  (балкон) |
| 09.00-17.00 | Шахматы | Легкоатлетический манеж  (балкон) |
| **11 августа, воскресенье** | | |
| **Время** | **Вид программы** | **Место проведения** |
| 09.00-14.30 | Волейбол | Легкоатлетический манеж (игровая площадка 1 этажа, зал 3 этажа) |
| 09.00-14.00 | Мини-футбол | Футбольное поле |
| 13.00-14.00 | Взвешивание команд по перетягиванию каната | Легкоатлетический манеж  (раздевалка №108) |
| 14.00-15.00 | Перетягивание каната | Легкоатлетический манеж  (беговая дорожка) |
| 16.00 | **Общекомандное награждение, церемония закрытия** | Легкоатлетический манеж |